



<https://mersebateaux.com/reglementation-peche-de-loisirs-en-mer/#more-235109>

## Pêche: la réglementation pour la pêche de loisirs en mer

30 mai 2026 par [Ronan](#)

La pêche de loisir en mer est une activité prisée des plaisanciers, mais elle s'exerce dans un cadre réglementaire strict, surtout depuis 2026. **Depuis le 12 février 2026**, de nouvelles règles s'appliquent pour les pêcheurs embarqués à bord d'un bateau, avec l'obligation de s'enregistrer et de déclarer ses captures d'**espèces sensibles** via l'application **RecFishing**. Ces mesures visent à **protéger les ressources halieutiques** et à garantir une pêche durable, tout en luttant contre les pratiques illégales. J'ai croisé un pêcheur-plaisancier qui a rencontré les affaires maritimes qui l'ont mis en garde.

Bateaux et embarcations

Que vous soyez un pêcheur occasionnel ou un passionné, voici ce qu'il faut savoir pour **pêcher en toute légalité** et contribuer à la préservation des écosystèmes marins.

## L'enregistrement et la déclaration des captures

Avant toute chose, depuis cette année, vous devez vous enregistrer si vous souhaitez pratiquer [la pêche en mer](#). Pour cela, vous devez télécharger l'application RecFishing et créer un compte. L'objectif n'est pas de vous fichier mais de permettre aux autorités de suivre l'évolution de certaines espèces. On aide les autorités en fait. Qui doit s'enregistrer?

### En Manche, mer du Nord et Atlantique

- **Tous les pêcheurs de 16 ans et plus** doivent s'enregistrer **uniquement s'ils ciblent l'une des 4 espèces sensibles** (lieu jaune, bar, maquereau, dorade rose).
- **Pour les pêcheurs à pied** : seule la pêche du **bar** est concernée.

### En Méditerranée

- **Tous les pêcheurs de 16 ans et plus**, quelle que soit l'espèce recherchée, doivent s'enregistrer.
- Seules les captures de **dorade rose** et **dorade coryphène** (espèces sensibles en Méditerranée) doivent être déclarées.
- **Les pêcheurs à pied en Méditerranée** ne sont **pas concernés** par l'enregistrement en 2026.

### En outre-mer

- **Aucune espèce sensible** n'est prévue pour 2026 : pas d'enregistrement ni de déclaration obligatoire.

### *À retenir*

- ✓ **L'enregistrement est gratuit, valable 12 mois** et se fait via l'application **RecFishing**.
- ✓ **La déclaration des captures doit être faite le jour même**, pendant ou après la sortie, y compris pour le **pêcher-relâcher**.

✓ **En cas de non-respect** (non-enregistrement ou non-déclaration), une **amende** peut être appliquée.

## Quelles sont les espèces sensibles à déclarer en 2026 ?

Les espèces sensibles varient selon les façades maritimes. Et cela concerne [la pêche à la traine](#) comme la pêche à la canne et [le surfcasting](#). Voici la liste officielle :

Pêche de loisir en mer : ce qui change en 2026 à bord de votre bateau

Bateaux et embarcations

| Façade maritime      | Espèces sensibles                       |
|----------------------|---|
| Manche – mer du Nord | Lieu jaune, bar, maquereau, dorade rose |
| Atlantique           | Lieu jaune, bar, maquereau, dorade rose |
| Méditerranée         | Dorade rose, dorade coryphène           |

💡 **À noter** : Cette liste peut évoluer. Consultez régulièrement [mer.gouv.fr](http://mer.gouv.fr) pour les mises à jour.

## Comment déclarer ses captures ?

### Informations à renseigner

Pour chaque sortie où vous capturez une espèce sensible, vous devez indiquer :

- **Lieu de capture** (zone géographique précise)
- **Espèce capturée** (parmi la liste des espèces sensibles)
- **Quantité** (nombre de poissons)
- **Technique de pêche utilisée** (ligne, filet, etc.)
- **Taille et poids** des poissons (si possible)

### Où déclarer ?

- **Via l'application mobile RecFishing** (gratuite, disponible prochainement).

- **Pour les zones spécifiques** (parc des Calanques, parc marin du Golfe du Lion, parc marin Cap Corse et Agriate) : utilisez **Catchmachine** (obligatoire dans ces secteurs).

## Tailles minimales et quotas : ce qu'il faut respecter en Finistère (et ailleurs)

La réglementation impose des **tailles minimales de capture** et des **quotas journaliers** pour protéger les juvéniles et permettre la reproduction des espèces. Voici un extrait des règles applicables en **Finistère** (valables pour la plupart des zones côtières françaises) :

### Poissons (tailles minimales en cm)

| Espèce                                      | Taille minimale (cm) | Remarques                              |
|---|----------------------|--|
| Bar ( <i>Dicentrarchus labrax</i> )         | 36                   | Maximum 2 bars par pêcheur et par jour |
| Maquereau ( <i>Scomber scombrus</i> )       | 30                   |  |
| Lieu jaune ( <i>Pollachius pollachius</i> ) | 30                   |  |
| Dorade rose ( <i>Pagrus pagrus</i> )        | 23                   |  |
| Turbot ( <i>Psetta maxima</i> )             | 30                   |  |
| Raie ( <i>Raja</i> spp.)                    | 45 (largeur)         |  |

### Crustacés (tailles minimales en cm)

| Espèce  | Taille minimale (cm) | Remarques                                       |
|---|----------------------|---|
| Homard ( <i>Homarus gammarus</i> )            | 9 (carapace)         | Pêche interdite du 1er janvier au 31 mars       |
| Langouste ( <i>Palinurus</i> spp.)            | 11 (carapace)        |   |
| Tourteau ( <i>Cancer pagurus</i> )            | 15 (carapace)        |   |
| Araignée de mer ( <i>Maja brachydactyla</i> ) | 12                   | 1 par personne et par jour en pêche sous-marine |

## Coquillages (tailles minimales en cm)

| Espèce                                  | Taille minimale (cm) | Remarques                              |
|---|----------------------|--|
| Coquille Saint-Jacques (Pecten maximus) | 10                   | Pêche réglementée (quotas et périodes) |
| Bulot (Buccinum undatum)                | 4,5                  |  |
| Moule (Mytilus edulis)                  | 2,5                  |  |
| Huître creuse (Crassostrea gigas)       | 11                   |  |

### ⚠ Attention :

- La pêche des **felles gravides de homard** est **interdite toute l'année**.
- La pêche à la **civelle** est **interdite** (amende de 100 €).
- **Vente interdite** : La pêche de loisir est strictement réservée à la **consommation personnelle**.

## Les bonnes pratiques à bord : pêche durable et respectueuse

### Matériel obligatoire et recommandé

- **Épuisette** : Pour éviter d'abîmer les poissons lors de leur remontée à bord.
- **Mètre ruban** : Pour vérifier la taille des captures.
- **Couteau** : Pour libérer rapidement les poissons non conservés (pêcher-relâcher).
- **Application RecFishing** : À installer sur votre smartphone pour déclarer vos prises.

### Conseils pour une pêche responsable

- **Respectez les tailles minimales** : Relâchez immédiatement les poissons trop petits.
- **Limitez vos prises** : Ne prélevez que ce que vous consommerez.
- **Évitez les périodes de reproduction** : Renseignez-vous sur les fermetures saisonnières (ex. : homard du 1er janvier au 31 mars).
- **Signalez les captures accidentelles d'espèces protégées** (ex. : dauphins, tortues).

# Sanctions et contrôles : que risquez-vous en cas de non-respect ?

Les **contrôles** sont renforcés en 2026, avec des **amendes** en cas de :

- **Non-enregistrement** sur RecFishing (pour les pêcheurs concernés).
- **Non-déclaration des captures d'espèces sensibles.**
- **Capture de poissons sous-taille** ou **dépassement des quotas.**
- **Pêche dans des zones interdites** ou pendant les périodes de fermeture.

## Le saviez-vous ?

Les données collectées via RecFishing sont **anonymisées** et utilisées **uniquement à des fins scientifiques**, conformément au règlement européen sur le contrôle des pêches.

## Où trouver les informations officielles ?

Pour rester informé, consultez :

- Le site du **ministère de la Mer** : [mer.gouv.fr](https://mer.gouv.fr)
- Les **affiches en mairie** ou dans les **capitaineries de port.**
- Les **applications mobiles** : RecFishing (bientôt disponible) et Catchmachine (pour les parcs marins).

## Conclusion : pêcher aujourd'hui pour demain

La pêche de loisir en mer est un **privège** qui s'accompagne de **responsabilités**. En respectant les règles, en déclarant vos captures et en adoptant des pratiques durables, vous contribuez à **préserver les ressources marines** pour les générations futures.

◆ **À vous de jouer** : Enregistrez-vous dès maintenant sur RecFishing, vérifiez les tailles minimales avant chaque sortie, et partagez ces bonnes pratiques avec votre entourage !